

LebensArt



informiert

**Wohnungsbaugenossenschaft
Burgstädt eG**

Dr.-Roth-Straße 13
09217 Burgstädt

Telefon:
03724 / 20 88

Telefax:
03724 / 1 45 30

E-Mail:
kontakt@wbg-burgstaedt.de

Webseite:
www.wbg-burgstaedt.de

Notrufnummer:
0176 / 16403170



■ Sehr geehrte Mitglieder und Mieter

Der Vorstand und der Aufsichtsrat der WBG Burgstädt eG informieren Sie zu Nachfolgendem:

1. **Aufgaben und Vorhaben in der Genossenschaft 2019**
2. **Fit und Aktiv – Gesundheitstipp für Mieter**
3. **Kurz und bündig**
4. **Ostergrüße**

Ausgabe: April 2019

01/2019

■ 1. Aufgaben und Vorhaben in der Genossenschaft 2019

Auch im Jahr 2019 stehen in der WBG Burgstädt eG wieder zahlreiche Aufgaben auf dem Plan. Neben den alljährlich stattfindenden geselligen Terminen wie Genossenschaftsfest in Burgstädt und unserem Wandertag im September sind auch viele Bauvorhaben zu realisieren.

Nachdem in den vergangenen Jahren viele unserer Wohnungen nachträglich einen Balkon erhalten haben, werden in diesem Jahr erstmalig keine neuen Balkone angebaut. Einige wenige Anträge liegen noch vor, dazu muss vom Vorstand jedoch noch eine Entscheidung getroffen werden.



Der Fokus wird vor allem auf zahlreichen Instandhaltungsarbeiten liegen. So sind Trockenlegungen an einigen Hauseingängen in der Goethestraße sowie B.-Brecht-Straße geplant. Außerdem ist es erforderlich, mehrere Abwasserleitungen zu erneuern. Die in die Jahre gekommenen alten Rohrsysteme bereiten zunehmend Probleme bis hin zur Verstopfung. Aber auch die nicht ordnungsgemäße Entsorgung von Hygieneartikeln wie Feuchttücher, Windeln oder auch Lappen sorgen zusätzlich für Einsätze der Entsorgungsdienste. Das kostet nicht nur wertvolle Zeit, sondern vor allem auch Geld. Sobald es die Witterung zulässt, ist auch die Erneuerung von mehreren Zaunanlagen sowie weiteren Arbeiten im Außenbereich durch die Handwerker der WBG geplant. Es müssen schadhafte Putzstellen z.B. an Hauseingängen, Rasenborde erneuert und auch Wege ausgebessert werden.

Die Umrüstung von Heizungsanlagen ist ein weiterer Schwerpunkt im Baugeschehen. So sollen in 4 Häusern ganz neue Zentralheizungen eingebaut werden. Für weitere 36 Wohnungen ist der Anschluss an bereits vorhandene zentrale Heizungen geplant. Zusätzlich ist der Austausch der Heiztechnik mit neuen Brennwertgeräten in weiteren 5 Objekten vorgesehen. Die Arbeiten sollen weitestgehend außerhalb der Heizperiode erfolgen, um die Einschränkungen für die Mieter möglichst gering zu halten. Alle Arbeiten erfolgen in Absprache mit den betreffenden Mietern und werden rechtzeitig angekündigt.

Für die Neuvermietung von Wohnungen wird es auch wieder zahlreiche Modernisierungs- und Sanierungsmaßnahmen geben. Aktuell konnten in diesem Jahr bereits 10 Wohnungen, in denen umfangreiche Baumaßnahmen erforderlich waren, an neue Mieter übergeben werden. Die Nachfrage nach Wohnungen mit größerer Wohnfläche und auch mit mehr als 2 Kinderzimmern ist ungebrochen. Aus diesem Grund wird es verstärkt auch Wohnungszusammenlegungen geben, um ein entsprechendes Angebot an größeren Wohnungen haben zu können.

LebensArt



informiert

Die Geschäftsstelle der WBG Burgstadt eG, Dr.- Roth- Str. 13 in Burgstadt bleibt am

Freitag, dem 31.05.2019

aus betrieblichen Gründen geschlossen.

■ 2. Fit und Aktiv – Gesundheitstipp für Mieter

(Quelle: Newsletter des VSWG, Zukunftsregion lebenswert gestalten)

Schleichende Gefahr: Volkskrankheit Bluthochdruck

Mediziner nennen ihn oft den heimlichen oder auch den stillen Killer. Denn ohne Schmerzen zu verursachen, kann hoher Blutdruck Herz und Gefäße lebensgefährlich schädigen. Doch mit einer rechtzeitigen Diagnose, den richtigen Medikamenten und vor allem einer Änderung des Lebensstils verliert das Volksleiden seinen Schrecken.

Bluthochdruck zählt zu den größten globalen Gesundheitsgefahren. Und auch in Deutschland leiden immer mehr Menschen unter der Volkskrankheit. Während im Jahr 2008 noch weniger als 21 Millionen Bürger betroffen waren, diagnostizierten Ärzte im Jahr 2015 bei mehr als 23 Millionen Personen eine sogenannte primäre Hypertonie, so eine Auswertung der BARMER. Hinzu kommen viele Menschen, die nichts von ihrer Erkrankung ahnen. Dabei gibt es durchaus Warnsignale. „Wer beispielsweise öfter mit Schmerzen in Brust oder Kopf, Nasenbluten und Ohrensausen zu kämpfen hat, sollte seinen Blutdruck ärztlich kontrollieren lassen“, so Heidi Günther, Apothekerin bei der BARMER.

Ob tatsächlich ein erhöhter Blutdruck vorliegt, hängt von zwei Werten bei der Blutdruckmessung ab, dem systolischen und dem diastolischen Wert. Der erste entsteht, wenn sich der Herzmuskel zusammenzieht, um das Blut in den Körper zu pumpen, der zweite, wenn das Herz erschlafft und sich erneut mit Blut füllt. Als optimal gelten Werte unter 120 mmHg (Millimeter Quecksilbersäule) systolisch und 80 mmHg diastolisch. Von einem Bluthochdruck spricht man laut Deutscher Herzstiftung, wenn bei verschiedenen Messungen an unterschiedlichen Tagen Werte von 140 zu 90 mmHg oder höher auftreten. Dann ist es meist Zeit für Medikamente.

Medikamente richtig einnehmen

Zu hohe Blutdruckwerte zählen zu den gefährlichsten Risikofaktoren für einen Schlaganfall, Herzinfarkt und viele andere Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Trotz dieser enormen gesundheitlichen Gefahren nehmen viele Betroffene blutdrucksenkende Medikamente oft nicht ordnungsgemäß ein. Grund dafür sind häufig Nebenwirkungen, die entweder während der Einnahme tatsächlich aufgetreten sind oder teilweise von Patienten auch nur befürchtet werden. Dazu zählen beispielsweise Schwindel, Benommenheit und zu niedriger Blutdruck. Doch Günther betont, dass der Nutzen der Blutdrucksenker bei weitem überwiegt. Statt eigenmächtig die Medikation zu verändern, hat sie einen anderen Rat. „In vielen Fällen lassen sich die Werte zusätzlich auf natürliche Weise senken. Die Erfolge können dabei so groß sein, dass manche Menschen sogar überhaupt keine Blutdrucksenker mehr benötigen oder die Dosierung senken können. Weshalb eine Änderung des eigenen Lebensstils Wunder wirken kann.

Die beiden wichtigsten Faktoren dabei sind eine Ernährung mit wenig tierischen Fetten und viel Obst und Gemüse sowie regelmäßiger Sport, am besten sanfter Ausdauersport“, erklärt Günther.

Hilfreich seien außerdem Entspannungsübungen wie beispielsweise Yoga oder autogenes Training, um Stress abzubauen, sowie den Nikotin- und Alkoholkonsum zumindest zu reduzieren, bestenfalls sogar komplett darauf zu verzichten. Dabei betont die Expertin allerdings: „Wichtig ist es, bisherige Medikamente auf keinen Fall ohne ärztliche Rücksprache abzusetzen oder die Dosis auf eigene Faust zu verringern.



3. Kurz und bündig

• Wechsel Zuständigkeit Kehrbezirk

Der Bezirksschornsteinfegermeister Herr Schneider hat seine Tätigkeit zum Jahresende niedergelegt. Das betrifft den Kehrbezirk, in dem auch Liegenschaften von Burgstädt und Taura integriert sind. Die Arbeiten wurden neu vergeben und werden nun durch die Schornsteinfegermeisterin Frau Alina Zielke beaufsichtigt und ausgeführt. Bitte unterstützen Sie Frau Alina Zielke bei Ihrer Tätigkeit in gewohnter Weise.



• Wegweiser Krankenhaus

Vor, während oder nach einem Krankenhausaufenthalt, sei er geplant oder ungeplant, können sich viele Fragen ergeben. Der im Projekt Chemnitz+ entwickelte „Wegweiser Krankenhaus“ soll dazu beitragen, dass ein Klinikaufenthalt möglichst problemlos verläuft. Er möchte unterstützen, an wichtige Punkte zu denken und darüber informieren, wo und wie Hilfen verfügbar sind. Wurde beispielsweise an eine Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht gedacht? Welche Unterlagen sind ins Krankenhaus mitzunehmen? Und was gehört in die Krankenhaustasche? Was ist ein ärztliches Aufklärungs- oder Entlassungsgespräch? Wer kann während und nach einem Krankenhausaufenthalt weiterhelfen? Auf diese und weitere Fragen geht der Krankenhauswegweiser in gut verständlicher und übersichtlicher Weise ein und unterstützt mit Handreichungen und einfachen Checklisten.

Der Wegweiser ist online unter: www.vswg.de/publikationen/ und auch als gedruckte Version kostenlos über Ihre Genossenschaft erhältlich.

Weiteres Interessante und Wissenswerte aus dem Projekt Chemnitz+ rund um die Themen Gesundheit und Wohnen finden Sie unter:

www.zukunftsregion-sachsen.de sowie www.wohnenbleiben.info.

Quelle: VSWG

• Nutzung der Begegnungsstätte Köbkestraße 13

Sie haben eine Familienfeier, aber Ihre eigenen Räume sind dafür zu klein?

Dann haben wir die Lösung!

Mit dem Nutzer der Begegnungsstätte in der Köbkestraße 13 in Burgstädt, der Volkssolidarität Glauchau, wurde vereinbart, dass die Räumlichkeiten im Erdgeschoss für private Veranstaltungen genutzt werden dürfen – und das kostenfrei. Die Rahmenbedingungen dafür werden abschließend noch durch die Vorstände besprochen. Es ist möglich, nur den Raum selbst zu belegen oder eventuell zusätzlich auch den Cateringservice zu buchen. Lediglich die Kosten für die Endreinigung (60,00 € bei alleiniger Raumnutzung bzw. 35,00 € bei Raumnutzung mit Catering) sind zu entrichten. Der Veranstaltungsraum befindet sich im Erdgeschoss und bietet Platz für ca. 30-40 Personen. Außerdem gibt es je ein Herren- und Damen-WC, ein Behinderten-WC, eine Garderobe sowie eine kleine Bar. Ein direkter Zugang zum Gartenbereich ist vorhanden. Die entsprechenden Termine und Nutzungsmodalitäten können Sie gern mit den Mitarbeitern der Begegnungsstätte direkt absprechen.



informiert

WEGWEISER KRANKENHAUS

Unterstützung für Vorbereitung, Aufenthalt & Entlassung



Termine:

ACHTUNG!!! – DONNERSTAG!!!

27.06.2019 27. Generalversammlung der WBG Burgstädt eG
im Hotel „Alte Spinnerei“ Burgstädt

24.08.2019 Genossenschaftsfest in Burgstädt,
Wohngebiet Dr.-Roth-/ B.-Brecht-Str.

21.09.2019 17. Genossenschaftlicher Wandertag

4. Ostergrüße

Jeder Frühling trägt den Zauber eines Anfangs in sich.

-Monika Minder-

Für die kommende Frühlingszeit wünschen der Vorstand, der Aufsichtsrat und das Mitarbeiterteam der WBG Burgstädt eG allen Mitgliedern und Mietern sowie Geschäftspartnern viel Freude und Gelassenheit sowie ein schönes Osterfest mit viel Sonnenschein.



Jürgen Linke
Vorstandsvorsitzender



Uwe Trenkmann
Aufsichtsratsvorsitzender



Uwe Hofmann
Vorstandsmitglied



Gabriele Schlimper
Vorstandsmitglied



Kristin Schön
Prokuristin
Wohnungswirtschaft / Bau



LebensArt



informiert

Wohnungsbaugenossenschaft
Burgstädt eG
Dr.-Roth-Straße 13
09217 Burgstädt

Telefon:
03724 / 20 88

Telefax:
03724 / 1 45 30

E-Mail:
kontakt@wbg-burgstaedt.de

Webseite:
www.wbg-burgstaedt.de

Notrufnummer:
0176 / 16403170



Wohnungsbaugenossenschaft
BURGSTÄDT eG

Gemeinschaft - als Wert - als Programm!

HERZLICH WILLKOMMEN!

Herzlich Willkommen bei der WBG Burgstädt eG. Wir freuen uns über Ihren Besuch auf unserer Website. Hier finden Sie alle wichtigen Informationen über unsere Wohnungswirtschaft und die verschiedenen Wohnprojekte in Burgstädt.

TOP: Neue Wohnprojekte

Das neue Wohnprojekt in Burgstädt wird im Sommer 2019 fertiggestellt. Die neuen Wohnungen sind modern und hell. Sie verfügen über alle notwendigen Annehmlichkeiten und sind zu einem günstigen Preis zu erwerben.

WBG Burgstädt eG

WBG Burgstädt eG ist eine gemeinnützige Wohnungswirtschaft. Wir sind verpflichtet, die Interessen unserer Mitglieder und Mieter zu vertreten. Wir arbeiten für eine gute Wohnsituation in Burgstädt.

Aktuelle Informationen
www.wbg-burgstaedt.de